

Wochenplan Heilpädagogische Begleitung / Wohnbereich Josef Katharina Kasper-Heim

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ca.							
8:15 – 9:30 Uhr	Frühstück Morgenkreis	Frühstück Morgenkreis	Frühstück Morgenkreis/ Gottesdienst	Frühstück Morgenkreis	Frühstück Morgenkreis	Unterstützung Frühstück	Aktivitäten werden auf Wunsch bzw. nach bekannt werden von Terminen angeboten
9:30 – 10:30 Uhr	Geburtsfeier	Bewegungs- und Gesundheitsförderung	Bastelangebot	Meditatives Angebot mit Thomas Hoff	Musikalisches Angebot	Einzelangebote	
ca. 10:45 – 11:15 Uhr	Kraft- Balance Training mit Elena“						
11:30 – 12:30 Uhr	Mittagessen Morgenkreis	Mittagessen Morgenkreis	Mittagessen Morgenkreis	Mittagessen Morgenkreis	Mittagessen Morgenkreis	Unterstützung Mittagessen	
14:00 – 14:30 Uhr	Zwischenmahlzeit Nachmittagskreis	Zwischenmahlzeit Nachmittagskreis	Zwischenmahlzeit Nachmittagskreis	Zwischenmahlzeit Nachmittagskreis	Zwischenmahlzeit Nachmittagskreis	Einzelangebote / Unterstützung Zwischenmahlzeit	Aktivitäten werden auf Wunsch bzw. nach bekannt werden von Terminen angeboten
14:30 – 17:00 Uhr	Snoozeln Aromatherapie	Bastelangebot Spielangebot	Wahrnehmungsförderung 14:30 Uhr Reiten	Musikalisches Angebot Oder Kegeln im Festsaal	Elemente der Basalen Stimulation	14:30 – ca. 15:00 Uhr Teilnahme Wortgottesdienst	
17:15 – 18:00 Uhr	Abendessen Nachmittagskreis	Abendessen Nachmittagskreis	Abendessen Nachmittagskreis	Abendessen Nachmittagskreis	Abendessen Nachmittagskreis		
Einzel- angebote							
<u>Teilnehmer Morgenkreis:</u>				<u>Teilnehmer Nachmittagskreis:</u>			

- zusätzlich werden Einzelangebote durchgeführt sowie bei entsprechendem Wetter Spaziergänge angeboten -

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude beim Mitmachen wünscht die Heilpädagogische Begleitung