

Wochenplan der Bewohner des Wohnbereiches Hildegard im Katharina Kasper-Heim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück
Uhrzeit	09:30 bis 10:30	09:30 bis 10:30	8:30 bis 9:30	09:30 bis 10:30	09:30 bis 10:30		
	Offenes Angebot im Aktivraum	Offenes Angebot im Aktivraum	Heiligen Messe in der Kapelle Kraft und Balance Training	Vorlesen und gemeinsames Singen	Offenes Angebot im Aktivraum	Aktivitäten nach dem Plan des Wochenend-Angebots	Aktivitäten nach dem Plan des Wochenend-Angebots
Uhrzeit		09:00 bis 10:00	09:30 bis 11:30	09:30 bis 12:30	09:45 bis 10:45	9:30 bis 11:30	
	Offenes Angebot im Aktivraum	Schwimmen im Hallenbad	Offenes Angebot im Aktivraum	Kochen im Wohnbereich	Musik im Wohnbereich Josef	Offenes Angebot im Aktivraum	
Uhrzeit	09:30 bis 11:30	09:30 bis 11:30	09:30 bis 11:30	09:30 bis 11:30	09:30 bis 11:30	09:30-11:30	
	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	
Uhrzeit	11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30	11:30 bis 12:30
	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen
	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00		
Nachmittag	Offenes Angebot im Aktivraum	Offenes Angebot im Aktivraum	Offenes Angebot im Aktivraum	Offenes Angebot im Aktivraum	Offenes Angebot im Aktivraum	Aktivitäten des Wochenend-Angebots	Aktivitäten des Wochenend-Angebots
Uhrzeit	Ab 14:00	Ab 14:00	Ab 14:00	Ab 14:00	Ab 14:00	Ab 14:00	Ab 14:00
	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit	Kaffeezeit
Uhrzeit	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	13:30 bis 16:00	14:30 bis 15:00	
	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Einzelangebote	Wortgottesdienst in der Kapelle	
		15:00 bis 16:00			14:30 bis 16:00		
		Meditatives Miteinander			Gemeinsamer Besuch der Cafeteria		

❖ Hauswirtschaftliche Tätigkeiten werden den Bewohnern tägl. angeboten, Ausflüge ins Naherholungsgebiet werden kurzfristig bekannt gegeben. Spaziergänge haben stets Vorrang. Änderungen vorbehalten

Allen Teilnehmern viel Freude beim Mitmachen und eine schöne Woche - wünscht Ihre Heilpädagogische Begleitung